



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

Schälicke, Udo

Klubs: Seddiner See

Numurs: 105

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 1:40:08

Ātrums: 9.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 96 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 79 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 9(no 14)

Grupas labākais laiks: 1:18:57

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	24:27	6:06	9	4:34	80	9:02	4.00	24:27	6:06	9	4:34	80	9:02
Plessenburg	3.00	28:25	9:28	11	6:59	83	11:35	7.00	52:52	7:33	9	11:33	81	20:23
Abzweig rote Brū	3.00	19:33	6:30	8	3:55	69	7:06	10.00	1:12:25	7:14	9	15:28	78	27:29
Ilseburg/Markt	6.50	27:43	4:15	8	5:43	76	9:13	16.50	1:40:08	6:04	9	21:11	79	36:39