



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Bockmann, Claus**

Klubs: Bokitown Runner  
Numurs: 17

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:40:09

Ātrums: 9.59 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 97 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 80 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 8(no 8)

Grupas labākais laiks: 1:11:22

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	22:57	5:44	8	5:24	65	7:32	4.00	22:57	5:44	8	5:24	65	7:32
Plessenburg	3.00	26:55	8:58	8	7:33	73	10:05	7.00	49:52	7:07	8	12:42	71	17:23
Abzweig rote Brū	3.00	20:19	6:46	8	6:16	77	7:52	10.00	1:10:11	7:01	8	18:58	74	25:15
Ilseburg/Markt	6.50	29:58	4:36	8	10:01	86	11:28	16.50	1:40:09	6:04	8	28:47	80	36:40