



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Kohlbaum, Danny

Klubs: ARTIVA Sports
Numurs: 73

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:40:12

Ātrums: 9.58 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 98 (no 135)
Vieta distancē/Vīrieši: 81 (no 102)
Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 14(no 15)
Grupas labākais laiks: 1:09:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	24:40	6:10	14	7:40	81	9:15	4.00	24:40	6:10	14	7:40	81	9:15
Plessenburg	3.00	28:07	9:22	14	9:41	82	11:17	7.00	52:47	7:32	14	17:01	80	20:18
Abzweig rote Brū	3.00	19:47	6:35	13	5:56	72	7:20	10.00	1:12:34	7:15	13	22:57	79	27:38
Ilseburg/Markt	6.50	27:38	4:15	14	7:52	75	9:08	16.50	1:40:12	6:04	14	30:19	81	36:43