



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Anja, Stwertetschka

Klubs: Blankenburg

Numurs: 4

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:40:12

Ātrums: 9.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 99 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 33)

Distances labākais laiks: 1:15:36

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupas labākais laiks: 1:32:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännatal	4.00	24:41	6:10	3	2:22 18	4.00	24:41	6:10	3	2:22 18
Plessenburg	3.00	28:07	9:22	3	1:54 20	7.00	52:48	7:32	3	4:07 18
Abzweig rote Brū	3.00	19:46	6:35	3	1:29 17	10.00	1:12:34	7:15	3	5:36 18
Ilseburg/Markt	6.50	27:38	4:15	3	2:12 18	16.50	1:40:12	6:04	3	7:48 18