



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Becker, Stefan

Klubs: TSV 1900 Königshütte
Numurs: 11

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:41:58

Ātrums: 9.41 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 100 (no 135)
Vieta distancē/Vīrieši: 82 (no 102)
Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 15(no 15)
Grupas labākais laiks: 1:09:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	25:04	6:15	15	8:04	84	9:39	4.00	25:04	6:15	15	8:04	84	9:39
Plessenburg	3.00	27:41	9:13	13	9:15	79	10:51	7.00	52:45	7:32	13	16:59	79	20:16
Abzweig rote Brū	3.00	20:27	6:48	15	6:36	80	8:00	10.00	1:13:12	7:19	15	23:35	83	28:16
Ilseburg/Markt	6.50	28:46	4:25	15	9:00	82	10:16	16.50	1:41:58	6:10	15	32:05	82	38:29