



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Schmidt, Carsten

Klubs: Reppenstedt
Numurs: 109

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:42:44

Ātrums: 9.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 101 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 83 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 8(no 12)

Grupā labākais laiks: 1:12:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännental	4.00	24:44	6:11	8	6:50	82	9:19	4.00	24:44	6:11	8	6:50	82	9:19
Plessenburg	3.00	27:41	9:13	8	8:08	79	10:51	7.00	52:25	7:29	8	14:58	78	19:56
Abzweig rote Brū	3.00	20:38	6:52	8	6:17	81	8:11	10.00	1:13:03	7:18	8	21:15	82	28:07
Ilseburg/Markt	6.50	29:41	4:33	9	8:54	84	11:11	16.50	1:42:44	6:13	8	30:09	83	39:15