



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Koc, Hakan**

Klubs: Salzgitter

Numurs: 72

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:44:54

Ātrums: 9.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 102 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 84 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 15(no 15)

Grupās labākais laiks: 1:04:05

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	23:53	5:58	15	7:57	75	8:28	4.00	23:53	5:58	15	7:57	75	8:28
Plessenburg	3.00	31:18	10:26	15	14:28	98	14:28	7.00	55:11	7:52	15	22:25	89	22:42
Abzweig rote Brū	3.00	21:44	7:14	15	9:11	90	9:17	10.00	1:16:55	7:41	15	31:36	88	31:59
Ilseburg/Markt	6.50	27:59	4:18	14	9:13	77	9:29	16.50	1:44:54	6:21	15	40:49	84	41:25