



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Koc, Hakan

Klubs: Salzgitter
Numurs: 72

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:44:54

Ātrums: 9.44 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 102 (no 135)
Vieta distancē/Vīrieši: 84 (no 102)
Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 15(no 15)
Grupā labākais laiks: 1:04:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	23:53	5:58	15	7:57	75	8:28	4.00	23:53	5:58	15	7:57	75	8:28
Plessenburg	3.00	31:18	10:26	15	14:28	98	14:28	7.00	55:11	7:52	15	22:25	89	22:42
Abzweig rote Brü	3.00	21:44	7:14	15	9:11	90	9:17	10.00	1:16:55	7:41	15	31:36	88	31:59
Ilseburg/Markt	6.50	27:59	4:18	14	9:13	77	9:29	16.50	1:44:54	6:21	15	40:49	84	41:25