



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

### Brehsan, Mavie

Klubs: Ilseburg  
Numurs: 22

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:  
Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:45:19

Ātrums: 9.40 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 103 (no 135)  
Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 33)  
Distances labākais laiks: 1:15:36

Vieta grupā: 4(no 5)  
Grupā labākais laiks: 1:30:53

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännthal	4.00	25:29	6:22	4	3:07	22	7:02	4.00	25:29	6:22	4	3:07	22	7:02
Plessenburg	3.00	27:59	9:19	4	2:22	18	6:55	7.00	53:28	7:38	4	5:29	19	13:57
Abzweig rote Brū	3.00	20:51	6:57	4	3:08	21	5:59	10.00	1:14:19	7:25	4	8:37	19	19:56
Ilseburg/Markt	6.50	31:00	4:46	5	6:15	27	9:47	16.50	1:45:19	6:22	4	14:26	19	29:43