



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Brehsan, Mavie

Klubs: Ilseburg

Numurs: 22

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:45:19

Ātrums: 9.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 103 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 33)

Distances labākais laiks: 1:15:36

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupās labākais laiks: 1:30:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---|-------|----|-------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | | | | |
| Abzweig Tännatal | 4.00 | 25:29 | 6:22 | 4 | 3:07 | 22 | 7:02 | 4.00 | 25:29 | 6:22 | 4 | 3:07 | 22 | 7:02 |
| Plessenburg | 3.00 | 27:59 | 9:19 | 4 | 2:22 | 18 | 6:55 | 7.00 | 53:28 | 7:38 | 4 | 5:29 | 19 | 13:57 |
| Abzweig rote Brū | 3.00 | 20:51 | 6:57 | 4 | 3:08 | 21 | 5:59 | 10.00 | 1:14:19 | 7:25 | 4 | 8:37 | 19 | 19:56 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 31:00 | 4:46 | 5 | 6:15 | 27 | 9:47 | 16.50 | 1:45:19 | 6:22 | 4 | 14:26 | 19 | 29:43 |