



40. Oster-Ilsetallauf  
Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Collette, Nadine

Klubs: Ilseburg  
Numurs: 29

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:45:19

Ātrums: 9.40 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 104 (no 135)  
Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 33)  
Distances labākais laiks: 1:15:36

Vieta grupā: 3(no 6)  
Grupas labākais laiks: 1:28:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännental	4.00	25:28	6:21	4	3:18 21	4.00	25:28	6:21	4	3:18 21
Plessenburg	3.00	28:00	9:20	3	3:45 19	7.00	53:28	7:38	3	7:03 19
Abzweig rote Brū	3.00	20:51	6:57	4	3:08 21	10.00	1:14:19	7:25	3	10:11 19
Ilseburg/Markt	6.50	31:00	4:46	5	6:16 27	16.50	1:45:19	6:22	3	16:27 19