



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Collette, Nadine**

Klubs: Ilseburg

Numurs: 29

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:45:19

Ātrums: 9.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 104 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 33)

Distances labākais laiks: 1:15:36

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupas labākais laiks: 1:28:52

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännental	4.00	25:28	6:21	4	3:18	21	7:01	4.00	25:28	6:21	4	3:18	21	7:01
Plessenburg	3.00	28:00	9:20	3	3:45	19	6:56	7.00	53:28	7:38	3	7:03	19	13:57
Abzweig rote Brū	3.00	20:51	6:57	4	3:08	21	5:59	10.00	1:14:19	7:25	3	10:11	19	19:56
Ilseburg/Markt	6.50	31:00	4:46	5	6:16	27	9:47	16.50	1:45:19	6:22	3	16:27	19	29:43