



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Grof, Marco

Klubs: FH Runners Berlin
Numurs: 48

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:45:50

Ātrums: 9.07 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 106 (no 135)
Vieta distancē/Vīrieši: 85 (no 102)
Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 9(no 12)
Grupā labākais laiks: 1:12:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	27:04	6:46	9	9:10	96	11:39	4.00	27:04	6:46	9	9:10	96	11:39
Plessenburg	3.00	29:23	9:47	9	9:50	89	12:33	7.00	56:27	8:03	9	19:00	93	23:58
Abzweig rote Brū	3.00	21:21	7:07	9	7:00	87	8:54	10.00	1:17:48	7:46	9	26:00	92	32:52
Ilseburg/Markt	6.50	28:02	4:18	6	7:15	78	9:32	16.50	1:45:50	6:24	9	33:15	85	42:21