



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

Schneider, Kirsten

Klubs: Lehrte

Numurs: 114

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 1:45:54

Ātrums: 9.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 107 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 22 (no 33)

Distances labākais laiks: 1:15:36

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 1:45:54

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Abzweig Tännatal	4.00	25:38	6:24	1	- 25	4.00	25:38	6:24	1	- 25	7:11
Plessenburg	3.00	30:09	10:02	1	- 26	7.00	55:47	7:58	1	- 22	16:16
Abzweig rote Brü	3.00	21:06	7:02	1	- 23	10.00	1:16:53	7:41	1	- 22	22:30
Ilseburg/Markt	6.50	29:01	4:27	1	- 20	16.50	1:45:54	6:25	1	- 22	30:18