



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Schmidt, Jack-Andre

Klubs: Gießen

Numurs: 110

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:46:27

Ātrums: 9.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 108 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 86 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 9(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:03:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	25:02	6:15	9	9:37	83	9:37	4.00	25:02	6:15	9	9:37	83	9:37
Plessenburg	3.00	29:21	9:46	9	12:17	88	12:31	7.00	54:23	7:46	9	21:54	85	21:54
Abzweig rote Brü	3.00	21:11	7:03	9	8:44	86	8:44	10.00	1:15:34	7:33	9	30:38	85	30:38
Ilseburg/Markt	6.50	30:53	4:45	9	12:20	91	12:23	16.50	1:46:27	6:27	9	42:58	86	42:58