



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Dietz, Ralph**

Klubs: DUV

Numurs: 32

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 1:46:39

Ātrums: 9.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 109 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 87 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 10(no 14)

Grupas labākais laiks: 1:18:57

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	26:09	6:32	11	6:16	88	10:44	4.00	26:09	6:32	11	6:16	88	10:44
Plessenburg	3.00	27:21	9:07	9	5:55	77	10:31	7.00	53:30	7:38	10	12:11	83	21:01
Abzweig rote Brū	3.00	20:53	6:57	11	5:15	84	8:26	10.00	1:14:23	7:26	10	17:26	84	29:27
Ilseburg/Markt	6.50	32:16	4:57	14	10:16	99	13:46	16.50	1:46:39	6:27	10	27:42	87	43:10