



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Eggert, Irmgard

Klubs: Rennsteiglaufverein

Numurs: 36

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

Kopējais laiks: 1:46:50

Ātrums: 8.99 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 110 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 23 (no 33)

Distances labākais laiks: 1:15:36

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 1:46:50

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännatal	4.00	24:53	6:13	1	- 19	4.00	24:53	6:13	1	- 19
Plessenburg	3.00	31:37	10:32	1	- 30	7.00	56:30	8:04	1	- 26
Abzweig rote Brū	3.00	20:41	6:53	1	- 18	10.00	1:17:11	7:43	1	- 23
Ilseburg/Markt	6.50	29:39	4:33	1	- 23	16.50	1:46:50	6:28	1	- 23