



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Krystian, Twyrdy

Klubs: Team Wetzsteine

Numurs: 140

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 1:47:53

Ātrums: 8.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 112 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 89 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 11(no 14)

Grupas labākais laiks: 1:18:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši Vīrieši	Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	26:46	6:41	12	6:53	93	11:21	4.00	26:46	6:41	12	6:53	93	11:21
Plessenburg	3.00	27:52	9:17	10	6:26	81	11:02	7.00	54:38	7:48	11	13:19	86	22:09
Abzweig rote Brū	3.00	21:24	7:07	12	5:46	89	8:57	10.00	1:16:02	7:36	11	19:05	86	31:06
Ilseburg/Markt	6.50	31:51	4:54	12	9:51	95	13:21	16.50	1:47:53	6:32	11	28:56	89	44:24