



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

VOGT, Hartmut

Klubs: TuS Neudorf-Platendorf
Numurs: 129

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Senioren M75 (75 und älter)

Kopējais laiks: 1:48:58

Ātrums: 8.81 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 116 (no 135)
Vieta distancē/Vīrieši: 91 (no 102)
Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 1(no 1)
Grupās labākais laiks: 1:48:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	26:03	6:30	1	-	87	10:38	4.00	26:03	6:30	1	-	87	10:38
Plessenburg	3.00	29:51	9:57	1	-	91	13:01	7.00	55:54	7:59	1	-	91	23:25
Abzweig rote Brū	3.00	21:58	7:19	1	-	91	9:31	10.00	1:17:52	7:47	1	-	93	32:56
Ilseburg/Markt	6.50	31:06	4:47	1	-	92	12:36	16.50	1:48:58	6:36	1	-	91	45:29