



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Becker, Petra

Klubs: Gaensefurther-Sportbewegung

Numurs: 10

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:49:18

Ātrums: 8.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 117 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 26 (no 33)

Distances labākais laiks: 1:15:36

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:29:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	27:33	6:53	5	5:34	30	9:06	4.00	27:33	6:53	5	5:34	30	9:06
Plessenburg	3.00	32:30	10:50	5	7:47	32	11:26	7.00	1:00:03	8:34	5	13:21	31	20:32
Abzweig rote Brü	3.00	21:35	7:11	4	3:50	25	6:43	10.00	1:21:38	8:09	5	17:11	31	27:15
Ilseburg/Markt	6.50	27:40	4:15	4	2:37	19	6:27	16.50	1:49:18	6:37	4	19:48	26	33:42