



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Caspar, Justus

Klubs: Ilseburg

Numurs: 26

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:49:32

Ātrums: 9.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 118 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 92 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 5(no 6)

Grupas labākais laiks: 1:07:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	26:29	6:37	5	9:58	91	11:04	4.00	26:29	6:37	5	9:58	91	11:04
Plessenburg	3.00	28:40	9:33	5	10:03	84	11:50	7.00	55:09	7:52	5	19:59	87	22:40
Abzweig rote Brū	3.00	22:20	7:26	5	9:02	94	9:53	10.00	1:17:29	7:44	5	28:59	89	32:33
Ilseburg/Markt	6.50	32:03	4:55	6	13:33	98	13:33	16.50	1:49:32	6:38	5	42:12	92	46:03