



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Caspar, Lukas

Klubs: Ilseburg

Numurs: 27

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:49:32

Ātrums: 8.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 119 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 92 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 5(no 6)

Grupas labākais laiks: 1:07:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	26:30	6:37	6	9:59	92	11:05	4.00	26:30	6:37	6	9:59	92	11:05
Plessenburg	3.00	28:40	9:33	5	10:03	84	11:50	7.00	55:10	7:52	6	20:00	88	22:41
Abzweig rote Brū	3.00	22:20	7:26	5	9:02	94	9:53	10.00	1:17:30	7:45	6	29:00	90	32:34
Ilseburg/Markt	6.50	32:02	4:55	5	13:32	97	13:32	16.50	1:49:32	6:38	5	42:12	92	46:03