



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Scholz, Annerose

Klubs: Blau Weiß Hettstedt
Numurs: 115

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:49:44

Ātrums: 8.75 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 120 (no 135)
Vieta distancē/Sievietes: 27 (no 33)
Distances labākais laiks: 1:15:36

Vieta grupā: 5(no 5)
Grupās labākais laiks: 1:29:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännatal	4.00	26:42	6:40	4	4:43 26	4.00	26:42	6:40	4	4:43 26
Plessenburg	3.00	29:44	9:54	4	5:01 23	7.00	56:26	8:03	4	9:44 25
Abzweig rote Brü	3.00	22:06	7:22	5	4:21 26	10.00	1:18:32	7:51	4	14:05 26
Ilseburg/Markt	6.50	31:12	4:47	5	6:09 31	16.50	1:49:44	6:39	5	20:14 27