



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Schmand, Markus

Klubs: SC Verl

Numurs: 108

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:50:01

Ātrums: 8.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 121 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 94 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 10(no 12)

Grupās labākais laiks: 1:12:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Abzweig Tännatal | 4.00 | 27:59 | 6:59 | 11 | 10:05 | 99 | 12:34 | 4.00 | 27:59 | 6:59 | 11 | 10:05 | 99 | 12:34 |
| Plessenburg | 3.00 | 29:34 | 9:51 | 10 | 10:01 | 90 | 12:44 | 7.00 | 57:33 | 8:13 | 10 | 20:06 | 95 | 25:04 |
| Abzweig rote Brū | 3.00 | 22:45 | 7:34 | 10 | 8:24 | 97 | 10:18 | 10.00 | 1:20:18 | 8:01 | 10 | 28:30 | 95 | 35:22 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 29:43 | 4:34 | 10 | 8:56 | 85 | 11:13 | 16.50 | 1:50:01 | 6:40 | 10 | 37:26 | 94 | 46:32 |