



# 40. Oster-Ilsetallauf Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

### Wadehn, Martina

Klubs: Darlingerode  
Numurs: 131

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:50:56

Ātrums: 8.65 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 124 (no 135)  
Vieta distancē/Sievietes: 30 (no 33)  
Distances labākais laiks: 1:15:36

Vieta grupā: 6(no 6)  
Grupās labākais laiks: 1:32:24

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännatal	4.00	27:12	6:47	4	4:53 28	4.00	27:12	6:47	4	4:53 28
Plessenburg	3.00	31:04	10:21	6	4:51 29	7.00	58:16	8:19	6	9:35 30
Abzweig rote Brü	3.00	21:32	7:10	4	3:15 24	10.00	1:19:48	7:58	4	12:50 27
Ilseburg/Markt	6.50	31:08	4:47	6	5:42 30	16.50	1:50:56	6:43	6	18:32 30