



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Kettenbeil, Eckard**

Klubs: NIX tun kann JEDER

Numurs: 70

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 1:50:59

Ātrums: 8.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 125 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 95 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 7(no 8)

Grupas labākais laiks: 1:23:00

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši				
Abzweig Tännatal	4.00	26:19	6:34	7	5:59	90	10:54	4.00	26:19	6:34	7	5:59	90	10:54
Plessenburg	3.00	30:10	10:03	7	7:08	94	13:20	7.00	56:29	8:04	7	13:07	94	24:00
Abzweig rote Brü	3.00	22:09	7:22	7	5:37	92	9:42	10.00	1:18:38	7:51	7	18:44	94	33:42
Ilseburg/Markt	6.50	32:21	4:58	8	9:15	100	13:51	16.50	1:50:59	6:43	7	27:59	95	47:30