



40. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Lippelt, Janine

Klubs: TSV Destedt
Numurs: 79

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:50:52

Ātrums: 8.66 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 123 (no 135)
Vieta distancē/Sievietes: 28 (no 33)
Distances labākais laiks: 1:15:36

Vieta grupā: 4(no 6)
Grupās labākais laiks: 1:32:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännatal	4.00	27:41	6:55	5	5:22 31	4.00	27:41	6:55	5	5:22 31
Plessenburg	3.00	29:29	9:49	4	3:16 21	7.00	57:10	8:09	4	8:29 27
Abzweig rote Brü	3.00	22:58	7:39	6	4:41 31	10.00	1:20:08	8:00	5	13:10 28
Ilseburg/Markt	6.50	30:44	4:43	4	5:18 25	16.50	1:50:52	6:43	4	18:28 28