



## 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

### Detalizēti rezultāti

#### Bothe, Nancy

Klubs: Gaensefurther Sportbewegung

Numurs: 19

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:51:17

Ātrums: 8.63 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 126 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 31 (no 33)

Distances labākais laiks: 1:15:36

Vieta grupā: 6(no 6)

Grupas labākais laiks: 1:28:52

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännatal	4.00	27:32	6:53	6	5:22 29	4.00	27:32	6:53	6	5:22 29
Plessenburg	3.00	29:47	9:55	4	5:32 24	7.00	57:19	8:11	6	10:54 29
Abzweig rote Brü	3.00	22:57	7:38	6	5:14 29	10.00	1:20:16	8:01	6	16:08 30
Ilseburg/Markt	6.50	31:01	4:46	6	6:17 29	16.50	1:51:17	6:44	6	22:25 31