



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Bothe, Olaf

Klubs: Gänsefurther Sportbewegung

Numurs: 150

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:51:17

Ātrums: 8.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 127 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 96 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 11(no 12)

Grupas labākais laiks: 1:12:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	27:31	6:52	10	9:37	97	12:06	4.00	27:31	6:52	10	9:37	97	12:06
Plessenburg	3.00	30:27	10:09	11	10:54	95	13:37	7.00	57:58	8:16	11	20:31	97	25:29
Abzweig rote Brū	3.00	22:47	7:35	11	8:26	98	10:20	10.00	1:20:45	8:04	11	28:57	96	35:49
Ilseburg/Markt	6.50	30:32	4:41	11	9:45	90	12:02	16.50	1:51:17	6:44	11	38:42	96	47:48