



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Schneider, Hans-Joachim**

Klubs: FH Runners Berlin  
Numurs: 112

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 1:52:06

Ātrums: 8.83 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 128 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 97 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 8(no 8)

Grupas labākais laiks: 1:23:00

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	26:56	6:44	8	6:36	95	11:31	4.00	26:56	6:44	8	6:36	95	11:31
Plessenburg	3.00	32:35	10:51	8	9:33	100	15:45	7.00	59:31	8:30	8	16:09	99	27:02
Abzweig rote Brū	3.00	22:34	7:31	8	6:02	96	10:07	10.00	1:22:05	8:12	8	22:11	98	37:09
Ilseburg/Markt	6.50	30:01	4:37	6	6:55	87	11:31	16.50	1:52:06	6:47	8	29:06	97	48:37