



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Schneider, Hans-Joachim

Klubs: FH Runners Berlin
Numurs: 112

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 1:52:06

Ātrums: 8.56 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 128 (no 135)
Vieta distancē/Vīrieši: 97 (no 102)
Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 8(no 8)
Grupā labākais laiks: 1:23:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Abzweig Tännatal | 4.00 | 26:56 | 6:44 | 8 | 6:36 | 95 | 11:31 | 4.00 | 26:56 | 6:44 | 8 | 6:36 | 95 | 11:31 |
| Plessenburg | 3.00 | 32:35 | 10:51 | 8 | 9:33 | 100 | 15:45 | 7.00 | 59:31 | 8:30 | 8 | 16:09 | 99 | 27:02 |
| Abzweig rote Brū | 3.00 | 22:34 | 7:31 | 8 | 6:02 | 96 | 10:07 | 10.00 | 1:22:05 | 8:12 | 8 | 22:11 | 98 | 37:09 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 30:01 | 4:37 | 6 | 6:55 | 87 | 11:31 | 16.50 | 1:52:06 | 6:47 | 8 | 29:06 | 97 | 48:37 |