



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Krause, Karl-Heinz

Klubs: erst laufen dann saufen
Numurs: 75

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 1:52:33

Ātrums: 8.80 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 129 (no 135)
Vieta distancē/Vīrieši: 98 (no 102)
Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 13(no 14)
Grupas labākais laiks: 1:18:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	26:53	6:43	13	7:00	94	11:28	4.00	26:53	6:43	13	7:00	94	11:28
Plessenburg	3.00	31:01	10:20	14	9:35	97	14:11	7.00	57:54	8:16	13	16:35	96	25:25
Abzweig rote Brū	3.00	24:29	8:09	14	8:51	99	12:02	10.00	1:22:23	8:14	14	25:26	99	37:27
Ilseburg/Markt	6.50	30:10	4:38	10	8:10	89	11:40	16.50	1:52:33	6:49	13	33:36	98	49:04