



40. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Stoisiek, Frank

Klubs: CLUB PIONEROS GERMANY
Numurs: 144

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 1:52:37

Ātrums: 8.52 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 130 (no 135)
Vieta distancē/Vīrieši: 99 (no 102)
Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 14(no 14)
Grupas labākais laiks: 1:18:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	27:34	6:53	14	7:41	98	12:09	4.00	27:34	6:53	14	7:41	98	12:09
Plessenburg	3.00	30:56	10:18	13	9:30	96	14:06	7.00	58:30	8:21	14	17:11	98	26:01
Abzweig rote Brū	3.00	22:15	7:25	13	6:37	93	9:48	10.00	1:20:45	8:04	13	23:48	96	35:49
Ilseburg/Markt	6.50	31:52	4:54	13	9:52	96	13:22	16.50	1:52:37	6:49	14	33:40	99	49:08