



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Kasperkowitz, Kim

Klubs: Ausdauerschule bunert
Numurs: 66

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:56:30

Ātrums: 8.24 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 131 (no 135)
Vieta distancē/Sievietes: 32 (no 33)
Distances labākais laiks: 1:15:36

Vieta grupā: 3(no 3)
Grupas labākais laiks: 1:32:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	28:27	7:06	3	5:39	33	10:00	4.00	28:27	7:06	3	5:39	33	10:00
Plessenburg	3.00	31:55	10:38	3	5:58	31	10:51	7.00	1:00:22	8:37	3	11:23	32	20:51
Abzweig rote Brü	3.00	24:32	8:10	3	6:19	32	9:40	10.00	1:24:54	8:29	3	17:42	32	30:31
Ilseburg/Markt	6.50	31:36	4:51	3	5:54	32	10:23	16.50	1:56:30	7:03	3	23:36	32	40:54