



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Baum, Florian**

Klubs: erst laufen dann saufen  
Numurs: 7

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 2:05:02

Ātrums: 7.92 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 133 (no 135)  
Vieta distancē/Vīrieši: 101 (no 102)  
Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 10(no 10)  
Grupas labākais laiks: 1:03:29

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts    | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                  | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Abzweig Tännatal | 4.00            | 29:42       | 7:25         | 10                  | 14:17               | 101                   | 14:17                 | 4.00    | 29:42      | 7:25        | 10                  | 14:17               | 101                   | 14:17                 |
| Plessenburg      | 3.00            | 35:51       | 11:57        | 10                  | 18:47               | 102                   | 19:01                 | 7.00    | 1:05:33    | 9:21        | 10                  | 33:04               | 101                   | 33:04                 |
| Abzweig rote Brū | 3.00            | 25:34       | 8:31         | 10                  | 13:07               | 101                   | 13:07                 | 10.00   | 1:31:07    | 9:06        | 10                  | 46:11               | 101                   | 46:11                 |
| Ilseburg/Markt   | 6.50            | 33:55       | 5:13         | 10                  | 15:22               | 101                   | 15:25                 | 16.50   | 2:05:02    | 7:34        | 10                  | 1:01:33             | 101                   | 1:01:33               |