40. Oster-Ilsetallauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Baum, Florian

Klubs: erst laufen dann saufen
Numurs: 7

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 2:05:02

Ātrums: 7.68 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 133 (no 135)
Vieta distancē/Vīrieši: 101 (no 102)
Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 10(no 10)
Grupas labākais laiks: 1:03:29

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Abzweig Tänntal	4.00	29:42	7:25	10	14:17	101	14:17	4.00	29:42	7:25	10	14:17	101	14:17
Plessenburg	3.00	35:51	11:57	10	18:47	102	19:01	7.00	1:05:33	9:21	10	33:04	101	33:04
Abzweig rote Brü	3.00	25:34	8:31	10	13:07	101	13:07	10.00	1:31:07	9:06	10	46:11	101	46:11
Ilsenburg/Markt	6.50	33:55	5:13	10	15:22	101	15:25	16.50	2:05:02	7:34	10	1:01:33	101	1:01:33