



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Reising, Marcel

Klubs: erst laufen dann saufen
Numurs: 97

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:13:31

Ātrums: 7.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 135 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 102 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 10(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:11:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	31:25	7:51	10	13:52	102	16:00	4.00	31:25	7:51	10	13:52	102	16:00
Plessenburg	3.00	34:57	11:39	10	15:42	101	18:07	7.00	1:06:22	9:28	10	29:33	102	33:53
Abzweig rote Brū	3.00	27:35	9:11	10	13:31	102	15:08	10.00	1:33:57	9:23	10	43:04	102	49:01
Ilseburg/Markt	6.50	39:34	6:05	10	18:51	102	21:04	16.50	2:13:31	8:05	10	1:01:55	102	1:10:02