



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Roland, Amelie Charleen

Klubs: WSV Elbingerode

Numurs: 402

Posms: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

Grupa:

weibliche Kinder U10 (8-9 Jahre)

Kopējais laiks: 8:26

Ātrums: 7.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 72)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 23)

Distances labākais laiks: 6:58

Vieta grupā: 1(no 9)

Grupās labākais laiks: 8:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
am Blochhauer	0.85	4:18	5:03	1	-	7	0:47	0.85	4:18	5:03	1	-	7	0:47	
Ilseburg/Markt	0.85	4:08	4:51	1	-	5	0:42	1.70	8:26	4:57	1	-	7	1:28	