



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Hellmund, Charlotte

Klubs: Grundschule Darlingerode
Numurs: 374

Posms: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

Grupa:

weibliche Kinder U10 (8-9 Jahre)

Kopējais laiks: 9:04

Ātrums: 11.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 72)

Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 23)

Distances labākais laiks: 6:58

Vieta grupā: 3(no 9)

Grupas labākais laiks: 8:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
am Blochhauer	0.85	4:19	5:04	2	0:01	8	0:48	0.85	4:19	5:04	2	0:01	8	0:48
Ilseburg/Markt	0.85	4:45	5:35	7	0:37	15	1:19	1.70	9:04	5:19	3	0:38	10	2:06