



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Elstermann, Mira Valentina

Klubs: Stapelburg

Numurs: 364

Posms: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

Grupa:

weibliche Kinder U10 (8-9 Jahre)

Kopējais laiks: 9:10

Ātrums: 6.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 72)

Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 23)

Distances labākais laiks: 6:58

Vieta grupā: 5(no 9)

Grupas labākais laiks: 8:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
am Blochhauer	0.85	4:39	5:28	5	0:21 12	0.85	4:39	5:28	5	0:21 12
Ilseburg/Markt	0.85	4:31	5:18	3	0:23 11	1.70	9:10	5:23	5	0:44 12