



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Dietrich, Enrico

Klubs: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Numurs: 210

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 31:48

Ātrums: 16.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 1 (no 121)

Vieta distancē/Vīrieši: 1 (no 67)

Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 1(no 12)

Grupas labākais laiks: 31:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	15:25	3:51	1	-	1	-	4.00	15:25	3:51	1	-	1	-
Ilseburg/Markt	4.70	16:23	3:29	1	-	1	-	8.70	31:48	3:39	1	-	1	-