



## 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

### Detalizēti rezultāti

**Lippe, Florian**

Klubs: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Numurs: 266

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 32:33

Ātrums: 16.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 121)

Vieta distancē/Vīrieši: 2 (no 67)

Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 1(no 5)

Grupās labākais laiks: 32:33

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	15:43	3:55	1	-	2	0:18	4.00	15:43	3:55	1	-	2	0:18
Ilseburg/Markt	4.70	16:50	3:34	1	-	2	0:27	8.70	32:33	3:44	1	-	2	0:45