



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Lippe, Florian

Klubs: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Numurs: 266

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 32:33

Ātrums: 14.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 121)

Vieta distancē/Vīrieši: 2 (no 67)

Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 1(no 5)

Grupas labākais laiks: 32:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	15:43	3:55	1	-	2	0:18	4.00	15:43	3:55	1	-	2	0:18
Ilseburg/Markt	4.70	16:50	3:34	1	-	2	0:27	8.70	32:33	3:44	1	-	2	0:45