



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Thewes, Danny**

Klubs: TSG Wittenburg  
Numurs: 300

Posms: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 37:27

Ātrums: 13.94 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 121)  
Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 67)  
Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 1(no 9)  
Grupās labākais laiks: 37:27

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	17:35	4:23	1	-	5	2:10	4.00	17:35	4:23	1	-	5	2:10
Ilseburg/Markt	4.70	19:52	4:13	1	-	8	3:29	8.70	37:27	4:18	1	-	4	5:39