



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Formella, Matthias

Klubs: MSV Eintracht Halberstadt
Numurs: 220

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 37:56

Ātrums: 12.65 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 121)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 67)

Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 37:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	18:14	4:33	1	-	6	2:49	4.00	18:14	4:33	1	-	6	2:49
Ilseburg/Markt	4.70	19:42	4:11	1	-	6	3:19	8.70	37:56	4:21	1	-	7	6:08