



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Plier, Andreas

Klubs: LAV Halensia e.V.
Numurs: 279

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 37:53

Ātrums: 12.67 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 121)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 67)

Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupas labākais laiks: 37:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Abzweig Tännental	4.00	18:22	4:35	1	-	7	2:57	4.00	18:22	4:35	1	-	7	2:57
Ilseburg/Markt	4.70	19:31	4:09	1	-	4	3:08	8.70	37:53	4:21	1	-	6	6:05