



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Unger, Thomas

Klubs: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.

Numurs: 301

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 38:02

Ātrums: 12.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 121)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 67)

Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupās labākais laiks: 37:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	18:30	4:37	2	0:08	9	3:05	4.00	18:30	4:37	2	0:08	9	3:05
Ilseburg/Markt	4.70	19:32	4:09	2	0:01	5	3:09	8.70	38:02	4:22	2	0:09	8	6:14