



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

Koch, Jessica

Klubs: WSV 21 Wolfenbüttel  
Numurs: 249

Posms: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 38:09

Ātrums: 13.68 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 121)  
Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 54)  
Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 1(no 9)  
Grupas labākais laiks: 38:09

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännatal	4.00	18:28	4:36	1	-	4.00	18:28	4:36	1	-
Ilseburg/Markt	4.70	19:41	4:11	1	-	8.70	38:09	4:23	1	-