



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Koch, Jessica

Klubs: WSV 21 Wolfenbüttel
Numurs: 249

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 38:09

Ātrums: 12.58 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 121)
Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 54)
Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 1(no 9)
Grupas labākais laiks: 38:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännatal	4.00	18:28	4:36	1	-	4.00	18:28	4:36	1	-
Ilseburg/Markt	4.70	19:41	4:11	1	-	8.70	38:09	4:23	1	-