



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Lehmann, Jörg

Klubs: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Numurs: 262

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 38:36

Ātrums: 12.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 121)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 67)

Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 2(no 9)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|---------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|---------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Abzweig Tännatal | 4.00 | 18:22 | 4:35 | 2 | 0:47 | 7 | 2:57 | 4.00 | 18:22 | 4:35 | 2 | 0:47 | 7 | 2:57 |
| Ilseburg/Markt | 4.70 | 20:14 | 4:18 | 2 | 0:22 | 9 | 3:51 | 8.70 | 38:36 | 4:26 | 2 | 1:09 | 9 | 6:48 |