



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Lehmann, Jörg

Klubs: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Numurs: 262

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 38:36

Ātrums: 12.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 121)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 67)

Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 2(no 9)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	18:22	4:35	2	0:47	7	2:57	4.00	18:22	4:35	2	0:47	7	2:57
Ilseburg/Markt	4.70	20:14	4:18	2	0:22	9	3:51	8.70	38:36	4:26	2	1:09	9	6:48