



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

Lehmann, Christoph

Klubs: Team SKY

Numurs: 261

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 39:16

Ātrums: 12.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 121)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 67)

Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupas labākais laiks: 32:33

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Abzweig Tännental	4.00	18:36	4:39	2	2:53	10	3:11	4.00	18:36	4:39	2	2:53	10	3:11
Ilseburg/Markt	4.70	20:40	4:23	2	3:50	10	4:17	8.70	39:16	4:30	2	6:43	11	7:28