



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Brandecker, Yvonne

Klubs: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Numurs: 207

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 40:17

Ātrums: 11.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 121)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 54)

Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 40:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Abzweig Tännatal	4.00	19:35	4:53	1	- 3	4.00	19:35	4:53	1	- 3	1:07
Ilseburg/Markt	4.70	20:42	4:24	1	- 3	8.70	40:17	4:37	1	- 3	2:08