



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Lehmann, Kerstin

Klubs: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Numurs: 263

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 40:53

Ātrums: 12.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 121)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 54)

Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 1(no 12)

Grupas labākais laiks: 40:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännatal	4.00	19:36	4:54	1	- 4	4.00	19:36	4:54	1	- 4
Ilseburg/Markt	4.70	21:17	4:31	1	- 4	8.70	40:53	4:41	1	- 4