



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Rohwedder, Dennis

Klubs: Drübeck
Numurs: 285

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 41:21

Ātrums: 12.62 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 121)
Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 67)
Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 1(no 4)
Grupās labākais laiks: 41:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	19:59	4:59	1	-	15	4:34	4.00	19:59	4:59	1	-	15	4:34
Ilseburg/Markt	4.70	21:22	4:32	1	-	15	4:59	8.70	41:21	4:45	1	-	14	9:33