



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Rohwedder, Dennis**

Klubs: Drübeck

Numurs: 285

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 41:21

Ātrums: 11.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 121)

Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 67)

Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupas labākais laiks: 41:21

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	19:59	4:59	1	-	15	4:34	4.00	19:59	4:59	1	-	15	4:34
Ilseburg/Markt	4.70	21:22	4:32	1	-	15	4:59	8.70	41:21	4:45	1	-	14	9:33