



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Hempel, Jürgen**

Klubs: Pointer Brothers  
Numurs: 324

Posms: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 41:27

Ātrums: 11.58 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 121)  
Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 67)  
Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 3(no 9)  
Grupās labākais laiks: 37:27

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännthal	4.00	19:56	4:59	3	2:21	14	4:31	4.00	19:56	4:59	3	2:21	14	4:31
Ilseburg/Markt	4.70	21:31	4:34	3	1:39	18	5:08	8.70	41:27	4:45	3	4:00	15	9:39