



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Hempel, Jürgen

Klubs: Pointer Brothers
Numurs: 324

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 41:27

Ātrums: 12.59 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 121)
Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 67)
Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 3(no 9)
Grupās labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	19:56	4:59	3	2:21	14	4:31	4.00	19:56	4:59	3	2:21	14	4:31
Ilseburg/Markt	4.70	21:31	4:34	3	1:39	18	5:08	8.70	41:27	4:45	3	4:00	15	9:39