



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Klementz, Sandra

Klubs: LC Blueliner

Numurs: 247

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 41:37

Ātrums: 11.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 121)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 54)

Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 2(no 12)

Grupas labākais laiks: 40:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	19:52	4:58	2	0:16	6	1:24	4.00	19:52	4:58	2	0:16	6	1:24
Ilseburg/Markt	4.70	21:45	4:37	2	0:28	5	2:04	8.70	41:37	4:47	2	0:44	5	3:28