



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Heitmann, Michael

Klubs: Mud Monkeys Mahnburg
Numurs: 231

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 42:00

Ātrums: 11.43 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 121)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 67)

Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 3(no 12)

Grupas labākais laiks: 31:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	20:31	5:07	3	5:06	16	5:06	4.00	20:31	5:07	3	5:06	16	5:06
Ilseburg/Markt	4.70	21:29	4:34	3	5:06	17	5:06	8.70	42:00	4:49	3	10:12	17	10:12